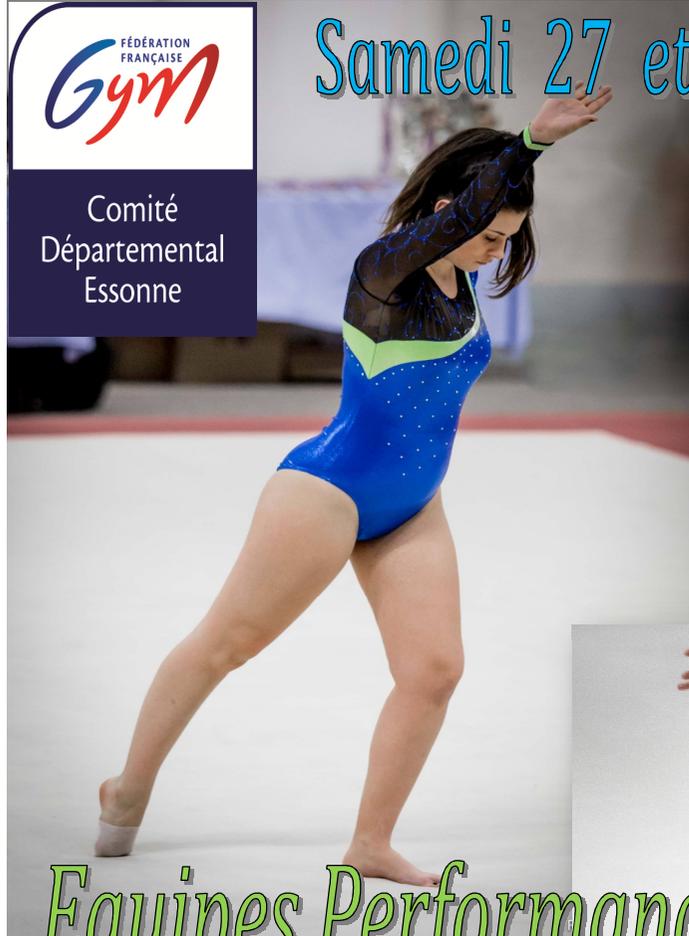


# Compétition départementale par équipes - Essonne



Samedi 27 et Dimanche 28 janvier 2018

*Gymnastique  
Artistique  
Féminine*



*Equipes Performances*

*Equipes Fédérales A*



**GYMNASE ANDRE NICOLAS - STADE LANGRENAY  
RUE LEONTINE SOHIER - LONGJUMEAU**

# INFORMATIONS PRATIQUES

## CHAUSSURES INTERDITES

Les chaussures d'extérieures sont strictement interdites dans les salles sportives (plateau de compétition et salle d'échauffement).  
Nous vous demandons de prévoir soit des chaussures d'intérieur, soit des chaussons de gymnastique, soit des claquettes afin de pouvoir pénétrer dans l'enceinte de ces salles.

## ECHAUFFEMENT

L'échauffement articulaire se fera 30 minutes avant le début de la compétition en salle annexe et sera d'une durée de 25 minutes.  
L'échauffement aux agrès se fera sur le plateau de compétition : 3 minutes par agrès pour les équipes fédérales A et 5 minutes pour les équipes performance

## RESPONSABLES

**Compétition**  
**Plateau**  
**Juges**  
**Informatique**

Thérèse Natta  
Thérèse Natta  
Cynthia Moreau  
Thérèse Natta

## MUSIQUE

Les musiques sont à télécharger via DJGym au moins 1 semaine avant la compétition,  
Il faut également se munir d'une clé USB avec les musiques en format MP3 et intitulée de la sorte : Nom Prénom (de la gymnase) Club

## AIDES

Un petit coup de main de quelques minutes en fin de compétition pour ranger le matériel est toujours le bien venu.

# REGLEMENTATION

## DROITS D'ENGAGEMENTS

Chaque engagement fait est du et doit être réglé à réception de la facture à l'ordre du CDGE. **25 euros par équipe**

### FORFAITS

Dans tous les cas, l'engagement est du.

#### Avant les 10 jours précédant la compétition:

o SIGNALE :

Pas de pénalité.

#### Pendant les 10 jours précédant la compétition:

o NON SIGNALE :

Amende de 30 euros par équipe ou individuelle

Présence du juge, dans le cas contraire, amende de 150€

o SIGNALE, mais SANS CERTIFICAT MEDICAL:

Mêmes dispositions que ci-dessus.

o SIGNALE avec présentation d'un certificat médical:

Pas de pénalité.

En cas de forfait, le signaler via l'interface EngaGym. Aucun forfait ne sera pris en compte par mail ou par un autre moyen.

## CHANGEMENT DE COMPOSITION D'EQUIPES

Toute composition d'équipe peut être modifiée 1 semaine avant la compétition via l'interface EngaGym. Aucun changement ne sera pris en compte par mail ou par un autre moyen. Tout changement non fait dans ces conditions sera à faire directement sur les feuilles de match, le jour de la compétition.

## PRESENCE SUR LE PLATEAU

Le plateau de compétition est réservé aux gymnastes, aux entraîneurs, responsables des juges et aux administratifs du Comité, et interdit à toute autre personne sauf dérogation exceptionnelle de la part du responsable de plateau.

## JUGEMENTS

Les juges doivent être présents lors de la réunion des juges.

o Retard (+ de 15 minutes) non signalé à la réunion des juges est considéré comme absence.

o Absence ou retard (non signalé) et non remplacement du juge:

Amende de 150€.

Et l'équipe ou l'individuelle ne peut pas concourir.

## TENUE VESTIMENTAIRE / PRESENCE SUR LE PLATEAU / HAUTEUR DES BARRES / LICENCE

Se référer à la réglementation du plan d'action régional.

## PALMARES

A la fin de chaque tour les entraîneurs disposent de 10 minutes pour vérifier leurs totaux (au-delà plus de réclamations)

En aucun cas, les entraîneurs doivent venir à l'informatique, toutes réclamations ou changements devront être fait auprès du responsable de compétition.

Le palmarès peut être avancé de 30 minutes en fonction du déroulement de la compétition.

Absence au palmarès : se référer au plan d'action régional.



**Compétition Départementale GAF. Samedi 27 janvier 2018**  
**Gymnase André Nicolas - Stade Langrenay - Rue Léontine Sohier - Longjumeau**

Au 3 janvier 2018

Echauffement articulaire en salle annexe de 25 minutes. Echauffement à l'agrès de 5 minutes pour les performances

Plateau A : performances 8-9 ans					
<b>1er tour</b> Articulaire 9h45-10h10 Compétition 10h15-11h50 Palmarès 13h35	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
	Performances 8-9 ans	Performances 8-9 ans	Performances 8-9 ans	Performances 8-9 ans	
	<b>ST PIERRE</b>	<b>COURCOURONNES</b>	<b>MASSY</b>	<b>MENNECY</b>	
Plateau A : Performances 10-11 ans et 10-13 ans					
<b>2ème tour</b> Articulaire 11h20-11h45 Compétition 11h50-13h25 Palmarès 13h35	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
	Performances 10-11 ans	Performances 10-11 ans	Performances 10-11 ans	Performances 12-15 ans	
	<b>MASSY</b>	<b>ST PIERRE</b>	<b>YERRES</b>	<b>LONGJUMEAU</b>	
Plateau A : Performances 12-15 ans et 10 ans et +					
<b>3ème tour</b> Articulaire 13h55-14h20 Compétition 14h25-16h25 Palmarès 10-13 ans 16h30 Palmarès 10 ans et + 20h00	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
	Performances 10 ans et +	Performances 10 ans et +	Performances 10 ans et +	Performances 10-13 ans	Performances 10-13 ans
	<b>IGNY</b>	<b>MORSANG</b>	<b>COURCOURONNES</b>	<b>ST PIERRE</b>	<b>ST PIERRE</b>
<b>4ème tour</b> Articulaire 16h10-16h35 Compétition 16h40-18h15 Palmarès 20h00	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
	Performances 10 ans et +				
	<b>EPINAY</b>	<b>GIF</b>	<b>ST PIERRE</b>	<b>COURCOURONNES 2</b>	
<b>5ème tour</b> Articulaire 17h45-18h10 Compétition 18h15-19h50 Palmarès 20h00	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
	Performances 10 ans et +				
	<b>LONGJUMEAU</b>	<b>YERRES</b>	<b>MENNECY</b>	<b>BRETIGNY</b>	

Présence au palmarès obligatoire - Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional)

**Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 10 minutes le début de la compétition et de 30 minutes le palmarès**

**Rappel** : le plateau de compétition est réservé aux gymnastes, aux entraîneurs, responsables des juges et aux administratifs du Comité et interdit à toute autre personne sauf dérogation exceptionnelle de la part du responsable de plateau

**N'oubliez pas de télécharger rapidement vos musiques sur DJ gym**



**Compétition Départementale GAF. Samedi 27 janvier 2018**  
**Gymnase André Nicolas - Stade Langrenay - Rue Léontine Sohier - Longjumeau**

Au 3 janvier 2018

Echauffement articulaire en salle annexe de 25 minutes. Echauffement à l'agrès 3 minutes pour les fed A

Plateau B : Fed A 10-13 ans					
<b>1er tour</b>	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
Articulaire 9h45-10h10 Compétition 10h15-11h50 Palmarès 20h00	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	
	<b>BRETIGNY 1</b>	<b>BRETIGNY 2</b>	<b>EPINAY 2</b>	<b>BURES 1</b>	
<b>2ème tour</b>	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
Articulaire 11h20-11h45 Compétition 11h50-13h25 Palmarès 20h00	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	
	<b>LIMOURS 2</b>	<b>LIMOURS 1</b>	<b>ST MICHEL 1</b>	<b>MENNECY 1</b>	
<b>3ème tour</b>	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Articulaire 13h55-14h20 Compétition 14h25-16h25 Palmarès 20h00	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans
	<b>LONGJUMEAU 2</b>	<b>BOUSSY 1</b>	<b>LIMOURS 3</b>	<b>COURCOURONNES 1</b>	<b>GIF 2</b>
<b>4ème tour</b>	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
Articulaire 16h10-16h35 Compétition 16h40-18h15 Palmarès 20h00	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	
	<b>IGNY 1</b>	<b>GIF 4</b>	<b>YERRES 1</b>	<b>GIF 3</b>	
<b>5ème tour</b>	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
Articulaire 17h45-18h10 Compétition 18h15-19h50 Palmarès 20h00	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	Fed A 10-13 ans	
	<b>LONGJUMEAU 1</b>	<b>YERRES 2</b>	<b>COURCOURONNES 2</b>	<b>BREUILLET 1</b>	

Présence au palmarès obligatoire - Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional)

**Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 10 minutes le début de la compétition et de 30 minutes le palmarès**

**Rappel :** le plateau de compétition est réservé aux gymnastes, aux entraîneurs, responsables des juges et aux administratifs du Comité et interdit à toute autre personne sauf dérogation exceptionnelle de la part du responsable de plateau

**N'oubliez pas de télécharger rapidement vos musiques sur DJ gym**

Les numéros d'équipes sont identiques au dept 1 (voir le palmarès)



**Compétition Départementale GAF. Dimanche 28 janvier 2018**  
**Gymnase André Nicolas - Stade Langrenay - Rue Léontine Sohier - Longjumeau**

Au 3 janvier 2018

Echauffement articulaire en salle annexe de 25 minutes. Echauffement à l'agrès 3 minutes pour les fed A

Plateau A : Fed A 14 ans et +					
	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
<b>1er tour</b>	Fed A 14 ans et +	Fed A 14 ans et +	Fed A 14 ans et +	Fed A 14 ans et +	
Articulaire 9h30-9h55 Compétition 10h00-11h15 Palmarès 12h40	<b>BRETIGNY 1</b>	<b>LONGJUMEAU 2</b>	<b>BRETIGNY 2</b>	<b>LONGJUMEAU 1</b>	
Plateau A : Fed A 14 ans et + et 10 ans et +					
	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
<b>2ème tour</b>	Fed A 14 ans et +	Fed A 14 ans et +	Fed A 10 ans et +	Fed A 10 ans et +	
Articulaire 10h45-11h10 Compétition 11h15-12h30 Palmarès 14 ans et + 12h40 Palmarès 10 ans et + 16h40	<b>IGNY 1</b>	<b>BURES 1</b>	<b>BURES 1</b>	<b>VIGNEUX 1</b>	
Plateau A : Fed A 10 ans et +					
	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
<b>3ème tour</b>	Fed A 10 ans et +	Fed A 10 ans et +	Fed A 10 ans et +	Fed A 10 ans et +	Fed A 10 ans et +
Articulaire 13h00-13h25 Compétition 13h30-15h00 Palmarès 16h40	<b>EPINAY 1</b>	<b>LONGJUMEAU 2</b>	<b>COURCOURNNES 1</b>	<b>CORBEIL 2</b>	<b>CORBEIL 3</b>
<b>4ème tour</b>	Fed A 10 ans et +	Fed A 10 ans et +	Fed A 10 ans et +	Fed A 10 ans et +	Fed A 10 ans et +
Articulaire 14h30-14h55 Compétition 15h00-16h30 Palmarès 16h40	<b>WISSOUS 1</b>	<b>MASSY 3</b>	<b>MENECY 1</b>	<b>LONGJUMEAU 1</b>	<b>CORBEIL 1</b>

Présence au palmarès obligatoire - Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional)

**Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 10 minutes le début de la compétition et de 30 minutes le palmarès**

**Rappel** : le plateau de compétition est réservé aux gymnastes, aux entraîneurs, responsables des juges et aux administratifs du Comité et interdit à toute autre personne sauf dérogation exceptionnelle de la part du responsable de plateau

**N'oubliez pas de télécharger rapidement vos musiques sur DJ gym**

Les numéros d'équipes sont identiques au dept 1 (voir le palmarès)



**Compétition Départementale GAF. Dimanche 28 janvier 2018**  
**Gymnase André Nicolas - Stade Langrenay - Rue Léontine Sohier - Longjumeau**

Au 3 janvier 2018

Echauffement articulaire en salle annexe de 25 minutes. Echauffement à l'agrès 3 minutes pour les fed A

Plateau B : Fed A 12-15 ans					
<b>1er tour</b>	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
Articulaire 9h30-9h55 Compétition 10h00-11h15 Palmarès 16h40	Fed A 12-15 ANS	Fed A 12-15 ANS	Fed A 12-15 ANS		
	<b>GIF 2</b>	<b>BURES 1</b>	<b>BOUSSY 1</b>		
<b>2ème tour</b>	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
Articulaire 10h45-11h10 Compétition 11h15-12h30 Palmarès 16h40	Fed A 12-15 ANS	Fed A 12-15 ANS	Fed A 12-15 ANS	Fed A 12-15 ANS	
	<b>LONGJUMEAU 1</b>	<b>COURCOURONNES 3</b>	<b>ST MICHEL 1</b>	<b>MENNECY 2</b>	
<b>3ème tour</b>	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
Articulaire 13h00-13h25 Compétition 13h30-16h45 Palmarès 16h40	Fed A 12-15 ANS	Fed A 12-15 ANS	Fed A 12-15 ANS	Fed A 12-15 ANS	
	<b>GIF 4</b>	<b>BRETIGNY 1</b>	<b>COURCOURONNES 5</b>	<b>LIMOURS 2</b>	
<b>4ème tour</b>	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	
Articulaire 14h30-14h55 Compétition 15h00-16h15 Palmarès 16h40	Fed A 12-15 ANS	Fed A 12-15 ANS	Fed A 12-15 ANS	Fed A 12-15 ANS	
	<b>COURCOURONNES 1</b>	<b>BOUSSY 2</b>	<b>COURCOURONNES 2</b>	<b>ST MICHEL 2</b>	

Présence au palmarès obligatoire - Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional)

**Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 10 minutes le début de la compétition et de 30 minutes le palmarès**

**Rappel** : le plateau de compétition est réservé aux gymnastes, aux entraîneurs, responsables des juges et aux administratifs du Comité et interdit à toute autre personne sauf dérogation exceptionnelle de la part du responsable de plateau

**N'oubliez pas de télécharger rapidement vos musiques sur DJ gym**

Les numéros d'équipes sont identiques au dept 1 (voir le palmarès)