

SAM. 6  
AVRIL  
2019



# FESTIGYM

## ÎLE DE FRANCE

Gymnase Marcel Cerdan / 11 rue du 19 mars 1962 / Neuilly-sur-Marne



TEAMGYM  
IDF

ENTRÉE  
PAYANTE

5 €

Gratuit pour les licenciés  
& les -12 ans

île de France

Crédit Mutuel

Gymneo

GYMNOVA

premiers  
de cordée

MOREAU



MINISTÈRE  
DES  
SPORTS



CROS  
ÎLE-DE  
FRANCE



## MEMO

- **Entrées payantes – bons de soutien**

Compétitions Interdépartementales : **5€**

Gratuit pour les licenciés et pour les moins de 12 ans

- **Musiques**

Musiques TU et MT tolérées

Prévoir une clé USB en cas de problème

Modifications possibles via DJGym avant le **27 mars 2019 minuit**

- **Feuilles de diff**

A télécharger sur le site fédéral et à envoyer avant le **27 mars 2019 minuit** à [comp.teamgymidf@gmail.com](mailto:comp.teamgymidf@gmail.com)

En cas d'absence des feuilles de diff **-1 pt** sur la note finale à chaque agrès

- **Licences à télécharger AVANT l'événement (gymnastes et entraîneurs)**

Contrôle effectué AVANT le passage en salle d'échauffement, avec photos sur smartphone, tablette ou support papier,

Icône pour téléchargement des licences de l'événement disponible dans ENGAGYM en fin de ligne de l'événement

- **Compo d'équipe**

Modifications possibles via ENGAGYM avant le **27 mars 2019 minuit**

Au-delà, aucune modification ne sera possible.

## ECHAUFFEMENT

30 minutes d'échauffement réparties comme suit : 20 min d'articulaire et 1 passage au sol en musique en salle annexe (prévoir une clé USB).

## ENTRAINEURS

- **Nombre** : 2 entraîneurs maximum par équipe

- **Tenue** Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport (débardeurs, pantacourt, short ou leggings non autorisés). Si 2 entraîneurs, tenue identique

## TENUES DES GYMNASTES

Cf. code de pointage. Réglementation différente en filière Fédérale et Performance.

## JUGES

Cf organigramme de la répartition des juges.

- **Tenue**

Les juges doivent être en tenue : jupe ou pantalon bleu marine, gris ou noir, veste bleue marine ou noire et chemise ou chemisier blanc, cravate pour les hommes. Le juge qui ne sera pas en tenue, ne pourra pas officier.

- **Réunions des juges**

Présence PONCTUELLE OBLIGATOIRE

Les juges doivent être en possession de leur livret de juge et licence avec photo.

## DISCIPLINE

Ne pas utiliser d'appareils électroniques (smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition

## AMENDE / PENALITE

- **Juge**

Absence de licence ou carnet de juge ou licence sans photo : 50€

Tenue vestimentaire non réglementaire : n'est pas autorisé à juger et est considéré comme absent

Retard ou absence de juge : 305€

- **Entraîneur**

Absence de licence ou licence sans photo : 50€

Tenue vestimentaire non réglementaire : changement de tenue sinon exclusion du plateau de compétition

- **Gymnaste**

Absence de licence ou licence sans photo : pénalité de 3 points

Tenue vestimentaire non réglementaire : cf. code de pointage

**Responsable Plateau :** Sara HENOCQUE 06.50.07.33.22 ou [teamgym.idf@gmail.com](mailto:teamgym.idf@gmail.com)

**Responsable Juges :** Dhelia BELMANA 06.59.30.02.05 ou [comp.teamgymidf@gmail.com](mailto:comp.teamgymidf@gmail.com)

**SAMEDI 6 AVRIL 2019**

**REUNION DES JUGES  
14H00**

Heure			
15:00	<b>PRESENTATION DES EQUIPES</b>		
15:05	Franconville 1 Découverte Féminine	Romainville 2min d'échauffement	
15:07		Romainville Découverte Mixte	Villepinte 2min d'échauffement
15:09			Villepinte Découverte Féminine
15:11	Etampes Découverte Féminine	Franconville 1 2min d'échauffement	
15:13		Franconville 1 Découverte Féminine	Franconville 2 2min d'échauffement
15:15			Franconville 2 Découverte Féminine
15:17	Villepinte Découverte Féminine	Etampes 2min d'échauffement	
15:19		Etampes Découverte Féminine	Romainville 2min d'échauffement
15:21			Romainville Découverte Mixte
15:23	Franconville 2 Découverte Féminine	Villepinte 2min d'échauffement	
15:25		Villepinte Découverte Féminine	Franconville 1 2min d'échauffement
15:27			Franconville 1 Découverte Féminine
15:29	Romainville Découverte Mixte	Franconville 2 2min d'échauffement	
15:31		Franconville 2 Découverte Féminine	Etampes 2min d'échauffement
15:33			Etampes Découverte Féminine
15:40	<b>PRESENTATION DES EQUIPES</b>		
15:45	Neuilly sur Marne Evolution Féminine	Breuillet 2min d'échauffement	Malakoff 2min d'échauffement
15:47		Breuillet Evolution Féminine	Malakoff Evolution Féminine
15:49	Etampes Evolution Féminine	Boussy 2min d'échauffement	Mennecy 2min d'échauffement
15:51		Boussy Evolution Féminine	Mennecy Evolution Féminine
15:53	Malakoff Evolution Féminine	Neuilly sur Marne 2min d'échauffement	Breuillet 2min d'échauffement
15:55		Neuilly sur Marne Evolution Féminine	Breuillet Evolution Féminine
15:57	Mennecy Evolution Féminine	Etampes 2min d'échauffement	Boussy 2min d'échauffement
15:59		Etampes Evolution Féminine	Boussy Evolution Féminine
16:01	Breuillet Evolution Féminine	Malakoff 2min d'échauffement	Neuilly sur Marne 2min d'échauffement
16:03		Malakoff Evolution Féminine	Neuilly sur Marne Evolution Féminine
16:05	Boussy Evolution Féminine	Mennecy 2min d'échauffement	Etampes 2min d'échauffement
16:07		Mennecy Evolution Féminine	Etampes Evolution Féminine
16:15	<b>PRESENTATION DES EQUIPES</b>		
16:20	Cesson Vert St Denis Evolution Féminine	Le Perreux 2min d'échauffement	KB 2min d'échauffement
16:22		Le Perreux Evolution Féminine	KB Evolution Féminine
16:24	Massy Evolution Féminine	Wissous 2min d'échauffement	St Prix 2min d'échauffement
16:26		Wissous Evolution Féminine	St Prix Evolution Féminine
16:28	KB Evolution Féminine	Cesson Vert St Denis 2min d'échauffement	Le Perreux 2min d'échauffement
16:30		Cesson Vert St Denis Evolution Féminine	Le Perreux Evolution Féminine
16:32	St Prix Evolution Féminine	Massy 2min d'échauffement	Wissous 2min d'échauffement
16:34		Massy Evolution Féminine	Wissous Evolution Féminine
16:36	Le Perreux Evolution Féminine	KB 2min d'échauffement	Cesson Vert St Denis 2min d'échauffement
16:38		KB Evolution Féminine	Cesson Vert St Denis Evolution Féminine
16:40	Wissous Evolution Féminine	St Prix 2min d'échauffement	Massy 2min d'échauffement
16:42		St Prix Evolution Féminine	Massy Evolution Féminine

**16H45**

**PALMARES**

En cas de forfait, prévenir  
immédiatement le ou la  
**responsable des juges** pour  
savoir si le juge doit être  
présent ou non, et ce quelle  
que soit la date du forfait.

**HEURE  
D'ÉCHAUFFEMENT**

14:20	Franconville 1 et 2, Romainville, Villepinte, Etampes
15:00	Neuilly, Etampes, Breuillet, Boussy, Mennecy, Malakoff
15:35	Cesson, Massy, Le Perreux, Wissous, KB, St Prix

**Responsable Plateau :** Sara HENOCQUE 06.50.07.33.22 ou [teamgym.idf@gmail.com](mailto:teamgym.idf@gmail.com)

**Responsable Juges :** Dhelia BELMANA 06.59.30.02.05 ou [comp.teamgymidf@gmail.com](mailto:comp.teamgymidf@gmail.com)

SAMEDI 6 AVRIL 2019

Heure			
	<b>PRESENTATION DES EQUIPES</b>		
17:15	Courbevoie Evolution Mixte	St Prix 2min d'échauffement	
17:20		Breuillet 2min d'échauffement	
17:22		St Prix Evolution Mixte	
17:24		Breuillet Evolution Mixte	
17:26	Franconville Evolution Adulte	Courbevoie 2min d'échauffement	
17:28		Courbevoie Evolution Mixte	
17:30		Romainville 2min d'échauffement	
17:32	Breuillet Evolution Mixte	Franconville 2min d'échauffement	
17:34		Franconville Evolution Adulte	
17:36		St Prix Evolution Mixte	
17:38	Romainville Evolution Mixte	Breuillet 2min d'échauffement	
17:40		Breuillet Evolution Mixte	
17:42		Courbevoie Evolution Mixte	
17:44	St Prix Evolution Mixte	Romainville 2min d'échauffement	
17:46		Romainville Evolution Mixte	
17:48		Franconville Evolution Adulte	
17:55	<b>PRESENTATION DES EQUIPES</b>		
18:00	Montigny Détente Mixte	En Avant Paris 4min d'échauffement	
18:04		En Avant Paris Détente Féminine	
18:08		Mennecy Détente Féminine	
18:12	Neuilly sur Marne Détente Féminine	Montigny 4min d'échauffement	
18:16		Montigny Détente Mixte	
18:20		Ermont Détente Féminine	
18:24	Mennecy Détente Féminine	Neuilly sur Marne 4min d'échauffement	
18:28		Neuilly sur Marne Détente Féminine	
18:32		En Avant Paris Détente Féminine	
18:36	Ermont Détente Féminine	Mennecy 4min d'échauffement	
18:40		Mennecy Détente Féminine	
18:44		Montigny Détente Mixte	
18:48	En Avant Paris Détente Féminine	Ermont 4min d'échauffement	
18:52		Ermont Détente Féminine	
18:56		Neuilly sur Marne Détente Féminine	
19:00	<b>PRESENTATION DES EQUIPES</b>		
19:05	Malakoff Passion	Le Perreux 4min d'échauffement	
19:09		Le Perreux Détente Féminine	
19:13		Villepinte Détente Féminine	
19:17	Sevrans Détente Féminine	Malakoff 4min d'échauffement	
19:21		Malakoff Passion	
19:25		KB Détente Féminine	
19:29	Villepinte Détente Féminine	Sevrans 4min d'échauffement	
19:33		Sevrans Détente Féminine	
19:37		Le Perreux Détente Féminine	
19:41	KB Détente Féminine	Villepinte 4min d'échauffement	
19:45		Villepinte Détente Féminine	
19:49		Malakoff Passion	
19:53	Le Perreux Détente Féminine	KB 4min d'échauffement	
19:57		KB Détente Féminine	
20:01		Sevrans Détente Féminine	

20H10

PALMARES

REUNION DES JUGES  
14H00

En cas de forfait, prévenir  
immédiatement le ou la  
**responsable des juges** pour  
savoir si le juge doit être  
présent ou non, et ce quelle  
que soit la date du forfait.

HEURE  
D'ÉCHAUFFEMENT

16:35 Courbevoie, Romainville,  
Franconville, St Prix, Breuillet

17:15 Montigny, Neuilly, Paris, Mennecy,  
Ermont




18:20 Malakoff, Sevrans, Le Perreux,  
Villepinte, KB

**Responsable Plateau:** Sara HENOCQUE 06.50.07.33.22 ou [teamgym.idf@gmail.com](mailto:teamgym.idf@gmail.com)  
**Responsable Juges :** Dhelia BELMANA 06.59.30.02.05 ou [comp.teamgymidf@gmail.com](mailto:comp.teamgymidf@gmail.com)

**SAMEDI 6 AVRIL 2019**

**REPARTITION DES JUGES AUX AGRES**

**Réunion des Juges à 14h00**

			
<b>JA</b>	<b>Jennifer CAÑADAS</b> St Prix	<b>Adeline BOULET</b> Franconville	<b>Léa GRANDON</b> Le Perreux
<b>J1 Compo</b>	<b>Candice NOULIN</b> Paris		<b>Hippolyte ROUSSON</b> Montigny
<b>J2 Compo</b>	<b>Emma SEBIK</b> Cesson		
<b>J1 Exe</b>	<b>Corentin PETUSSEAU</b> Mennecy / Massy	<b>Corinne FEIX</b> Ermont	<b>Jessica LEIBNITZ</b> Sevran
<b>J2 Exe</b>	<b>Nina CARUSO</b> Malakoff	<b>Sophie DUVAL-ARNOULD</b> Villepinte	<b>Flora RAZAKI</b> KB
<b>J3 Exe</b>	<b>Bertrand GUIMARD</b> Etampes	<b>Françoise BARRAUD</b> Neuilly sur Marne	<b>Sandrine BENKAROUNE</b> Boussy
<b>J4 Exe</b>	<b>Kassandra LASSERON</b> Breuillet	<b>Luc CHAMPEL</b> Romainville / Courbevoie	<b>Noémie LALLEMAND</b> Wissous

**Rappel Tenue du juge :**

- Pantalon / jupe gris, bleu ou noir
- Veste bleue ou noire
- **Chemise ou chemisier blanc**
- Cravate pour les hommes

**ATTENTION :**

**Tout juge en retard est  
considéré comme absent.**

En cas de forfait, prévenir immédiatement le ou  
la **Responsable des Juges** pour savoir si le  
Juge doit être présent ou non, et ce quelle que  
soit la date du forfait.



# PLAN D'ACCES AU GYMNASSE MARCEL CERDAN

