



CONDITIONS D'INSCRIPTION

SAISON 2022 / 2023

La cotisation comprend la licence FFG, l'assurance FFG, et les cours*.
La cotisation est due pour la saison entière

- Plusieurs enfants inscrits (Baby/TeamGym/GAF/GAM) :
-30€ sur le coût du ou des cours de votre second enfant inscrit.

"GCMFRATIE" : lors de votre inscription sur MonClub

- Supplément Non Menneçois : + 50€
- Possibilité de paiement en 5 fois, en numéraire, par chèques, par chèques vacances ou coupons sport.

Pièces à fournir en cas de paiement sur place au club lors de l'inscription :

Dans une enveloppe au nom/prénom/groupe de l'enfant :

- Le règlement - à l'ordre du GCM
- La fiche comptable (page 5)



GYMNASTIQUE CLUB MENNECY



CONDITIONS D'INSCRIPTION

SAISON 2022 / 2023

Date limite de constitution du dossier : [25 septembre 2022](#)

- Au-delà votre enfant ne sera plus accepté
- Pas de remboursement après le cours d'essai (sauf avis médical d'arrêt définitif)

Reprise des cours :

- Compétition et TeamGym le [Lundi 5 septembre 2022](#)
- BabyGym et Loisirs GAF/GAM le [Lundi 12 septembre 2022](#)

Adresse :

Gymnase Violette – Complexe Alexandre Rideau
53 Blvd du Général de Gaulle – 91540 Mennechy

Pour tout renseignement concernant les inscriptions :

bureau@gcmennecy.fr

gymnastiqueclubmennecy@gmail.com

Coralie Bellicam : 06.46.79.00.24



CERTIFICAT MÉDICAL

Questionnaire de santé - Mineurs

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

| | | | |
|--|--|--|-----|
| Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/> | | Ton âge : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans | |
| Depuis l'année dernière | | OUI | NON |
| Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ? | | | |
| As-tu été opéré (e) ? | | | |
| As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ? | | | |
| As-tu beaucoup maigri ou grossi ? | | | |
| As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ? | | | |
| As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ? | | | |
| As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ? | | | |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ? | | | |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ? | | | |
| As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ? | | | |
| As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ? | | | |
| As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ? | | | |
| Depuis un certain temps (plus de 2 semaines) | | OUI | NON |
| Te sens-tu très fatigué (e) ? | | | |
| As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ? | | | |
| Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ? | | | |
| Te sens-tu triste ou inquiet ? | | | |
| Pleures-tu plus souvent ? | | | |
| Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ? | | | |
| Aujourd'hui | | OUI | NON |
| Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ? | | | |
| Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ? | | | |
| Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ? | | | |
| Questions à faire remplir par tes parents | | OUI | NON |
| Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ? | | | |
| Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ? | | | |
| Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.) | | | |



CERTIFICAT MÉDICAL

Questionnaire de santé - Majeurs

| Durant les douze derniers mois | OUI | NON |
|---|-----|-----|
| ① Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicée ? | | |
| ② Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? | | |
| ③ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? | | |
| ④ Avez-vous eu une perte de connaissance ? | | |
| ⑤ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? | | |
| ⑥ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? | | |
| A ce jour | OUI | NON |
| ⑦ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? | | |
| ⑧ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? | | |
| ⑨ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | | |



ATTENTION

Le questionnaire de santé est strictement confidentiel et d'ordre personnel

- Si vous répondez **OUI** à une des questions, le **certificat médical est obligatoire**
- Si vous répondez **NON** à toutes les questions, **pas de certificat médical et attestation sur l'honneur** lors de l'inscription MonClub
- Pour les **majeurs**, merci de fournir un **certificat médical de moins de 3 ans**.

FICHE COMPTABLE 2022/2023



Date :

Adhérent(e)

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

 Espèces Montant : _____ (uniquement au comptant, reçu délivré)

 1 chèque Montant : _____ Chèque à l'ordre de G.C.M. (Nom et prénom de l'enfant au dos de chaque chèque)

 Plusieurs chèques (5 maximum)

Nombre de chèques : ____ (règlement possible en 5 fois sur 5 mois consécutifs)

Date du débit : le 15 du mois le 30 du mois

Chèques à l'ordre de G.C.M. Nom et prénom de l'enfant au dos de chaque chèque

Chèque n° : _____ Montant : _____

 ANCV Coupons sports, montant : _____ (un chèque de caution égal à la valeur des bons est demandé si les coupons sports ne sont pas disponibles à l'inscription)

ANCV Chèques vacances, montant : _____ (un chèque de caution égal à la valeur des bons est demandé si les chèques vacances ne sont pas disponibles à l'inscription)

Autre, à préciser : _____, montant : _____ (un chèque de caution égal à la valeur de la participation est demandé en attente du règlement)



HORAIRES & TARIFS - LOISIR & BABYGYM

| Secteurs : | | Année de naissance | Entraîneur | JOURS/HORAIRES | TARIF Menneçois | TARIF NON Menneçois |
|-----------------------------|---|----------------------|---------------------|----------------|--------------------|------------------------|
| ANIMATION - LOISIRS | | | | | | |
| BABYGYM Mixte | 15-23 mois (nés entre le 01/09/2020 et le 01/06/2021) | Stéphanie | dimanche 9h-9h45 | 200,00 € | 250,00 € | |
| | 2-3 ANS (01/09/2020 et 2019) | Aurélie | mercredi 9h30-10h30 | | | |
| | | Stéphanie | ou samedi 9h-10h | | | |
| | | | ou dimanche 10h-11h | | | |
| | 4 ANS (2018) | Stéphanie | samedi 11h-12h | | | |
| | 5 ANS (2017) | Stéphanie | samedi 12h-13h | | | |
| | 3 ANS (2019) | Stéphanie | samedi 10h-11h | | | |
| 4-5 ANS (2017 + 2018) | Aurélie | mercredi 10h30-11h30 | | | | |
| | Stéphanie | ou dimanche 11h-12h | | | | |
| Ecole de GYM Mixte | 6-7 ANS (2015/2016) | Aurélie | mercredi 11h30-13h | 220,00 € | 270,00 € | |
| | 6-7 ANS (2015/2016) | Stéphanie | samedi 13h45-15h15 | | | |
| | 6-7 ANS (2015/2016) | Stéphanie | samedi 15h15-16h45 | | | |
| | 6-7 ANS (2015/2016) | laure | mercredi 13h30-15h | | | |
| Loisirs 1 (1h30) | 9-11 ANS (2012/2013/2014) | Laëtitia | mercredi 14H 15H30 | 230,00 € | 280,00 € | |
| Loisirs 2 (1h30) | 10-11 ANS (2012/2013) | Laëtitia | mercredi 15H30-17H | | | |
| Loisirs 3 (1H30) | 11-13 ANS (2010/2011/2012) | Laure | mercredi 15H-16H30 | | | |
| Loisirs 4 (1H30) | 9-11 ANS (2012/2013/2014) | Audrey | vendredi 17h30-19h | | | |
| Poussines Confirmées (1h30) | 8-10 ANS (2013/2014/2015) | Laëtitia | mardi 17h 18h30 | | | |
| Cadettes loisirs (1H30) | 14-16 ans (2009/2008/2007) | Aurélie | jeudi 17h45 19h15 | 240,00 € | 290,00 € | |
| Confirmé loisirs (2H) | 15-17 ans (2008/2007/2006) | Laëtitia | mercredi 17h 19H | | | |
| Adulte mixte 4H | 16 ans et plus | Coralie | mardi 19H30 21H30 | 280,00 € | 330,00 € | |
| | | | vendredi 20H-22H | | | |
| GAM 3H | 7-10 ans (2015/2014/2013/2012) | Jean | mardi 17h30 19h | 260,00 € | 310,00 € | |
| | | | mercredi 17h30 19H | | | |
| GAM 3H | 11-15 ans (2011/2010/2009/2008/2007) | Jean | mardi 19h 20h30 | 260,00 € | 310,00 € | |
| | | | mercredi 19h 20h30 | | | |



HORAIRES & TARIFS - COMPÉTITION & TEAMGYM

| Secteurs : Challenge & Compétition | Entraîneur | JOURS/HORAIRES | Tranches horaires | TARIF Menneçois | TARIF Non Menneçois |
|---|---------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------|---------------------|
| CHALLENGE (jours et heures sous réserve de modifications) | | | | | |
| Access (2008-2010) | Aurélie | JEUDI 19h-21h | 2H | 290,00 € | 340,00 € |
| COMPÉTITION (jours et heures sous réserve de modifications) | | | | | |
| Détection (2014-2016) | Coralie | Lundi 17h-18h30 | 5H | 380,00 € | 430,00 € |
| | | Mercredi 10h30-12h30 | | | |
| | | Jeudi 17h-18h30 | | | |
| Avenir (2011-2013) | Coralie Laëtitia | Mardi 17h-18h30 | 5H | 380,00 € | 430,00 € |
| | | Mercredi 13h-15h | | | |
| | | Jeudi 17h-18h30 | | | |
| Espoir (2009-2012) | Coralie Laure | Mardi 18h30- 20h30 | 5H30 | 390,00 € | 440,00 € |
| | | Mercredi 16h30 18h30 | | | |
| | | Vendredi 17h-18h30 | | | |
| Initié (2008-2011) | Aurélie | Lundi 18h30-20h30 | 4H | 360,00 € | 410,00 € |
| | | Vendredi 18h30-20h30 | | | |
| Perf Cadettes (2006-2008) | Julie | Mercredi 18h-21h | 5H | 380,00 € | 430,00 € |
| | | Vendredi 18h30-20h30 | | | |
| Perf Minimes (2008-2011) | Coralie | Lundi 18h30-21h | 7H | 420,00 € | 470,00 € |
| | | Jeudi 18h30-21h | | | |
| | | Vendredi 18h30-20h30 | | | |
| Confirmé (2009-2012) | Laëtitia | Mardi 18h30-20h30 | 4H | 360,00 € | 410,00 € |
| | | Jeudi 18h30 20h30 | | | |
| TEAMGYM (jours et heures sous réserve de modifications) | | | | | |
| TeamGym (12ans et +) | Audrey/Coralie A | Mardi 19h30-21h30 | 4H | 360 € | 410 € |
| | | Vendredi 20h-22h | | | |
| Justaucorps du club obligatoire pour les compétitions en équipes | | | | | |



GYMNASTIQUE CLUB MENNECY



PLANNING 2022/2023

PLANNING PROVISOIRE 2022 - 2023

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|--|---|---|--|
| | | BABY 2/3 ans (Sept. 2020 + 2019) 9H30 - 10H30 BABY 4/5ans (2018/2017) 10H30 - 11H30 ÉCOLE DE GYM 2015-2016 11H30 - 13H Aurélie ÉCOLE DE GYM 2015-2016 13H30 - 15H Laure LOISIRS 1 2014-2012 14H-15H30 Laëtitia LOISIRS 2 2013-2012 15H - 16H30 Laure LOISIRS 3 2012-2010 15H30 - 17H Laëtitia LOISIR CONFIRMÉ 2008 - 2006 17H - 19H Laëtitia | | | BABY 2/3 ans (Sept. 2020 + 2019) 9H00 - 10H BABY 3ans (2019) 10H00 - 11H00 BABY 4ans (2018) 11H00 - 12H00 BABY 5ans (2017) 12H00 - 13H00 ÉCOLE DE GYM - 2015-2016 13H45 - 15H15 Steph ÉCOLE DE GYM - 2015-2016 15H15 - 16H45 Steph | BABY 5/23 mois (né entre le 1/10/2020 et le 1/06/2021) 9H00 - 9H45 BABY 2/3 ans (Sept. 2020 + 2019) 10H00 - 11H00 BABY 4/5ans (2018/2017) 11H00 - 12H00 |
| DÉTECTION 2014 - 2016 17H00 - 18H30 Coralie | AVENIR 2011-2013 17H00 - 18H30 Coralie | POUSSINES CONFIRMÉES 2013-2015 17H00 - 18H30 Laëtitia CONFIRMÉ 2009-2012 18H30 - 20H30 Laëtitia | AVENIR 2011-2013 17H00 - 18H30 Laëtitia PERF MINIMES 2008-2011 18H30 - 21H Coralie | DÉTECTION 2014 - 2016 17H00 - 18H30 Coralie CADETTE LOISIRS 2009-2007 17H45-19H15 Aurélie PERF CADETTES 2006 - 2008 18H30 - 20H30 Julie | LOISIRS 4 2012-2014 17H30 - 19H Audrey ESPOIR 2009-2012 17H00 - 18H30 Coralie PERF MINIMES 2008-2011 18H30 - 20H30 Coralie | |
| | INITIÉ 2008-2011 18H30 - 20H30 Aurélie TEAM GYM 12 et + GAF/GAM 16 + 19H30 - 21H30 Coralie / Audrey | GAM 2015-2012 17h30 - 19h Jean GAM 2011-2007 19h - 20h30 Jean PERF CADETTES 2006 - 2008 18H - 21H Julie GAM 2015-2012 17h30 - 19h Jean GAM 2011-2007 19h - 20h30 Jean | AVENIR 2011-2013 17H00 - 18H30 Laëtitia PERF MINIMES 2008-2011 18H30 - 21H Coralie CONFIRMÉ 2009-2012 18H30-20H30 Laëtitia | ACCESS 2008-2010 19H-21H Aurélie TEAM GYM 12 et + GAF / GAM 16 et + 20H - 22H Coralie / Audrey | | |