GYMNASTIQUE CLUB MENNECY

CONDITIONS D'INSCRIPTION

SAISON 2023 / 2024

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- Télécharger l'application MonClub sur votre téléphone
- Cliquez sur "J'ai un code club"
- Code "GCMENNECY"
- Choisissez la formule d'adhésion de votre choix
- Complétez le formulaire d'inscription

Votre enfant aura deux cours d'essai gratuits à la rentrée, puis le règlement devra être effectué :

- en ligne (via MonClub) : paiement en 5 fois possible
- par chèque(s) (5 maximum), chèques vacances, coupons CAF, espèces, Pass Sport : à donner dans une enveloppe avec nom/prénom et groupe de l'enfant.

bureau@gcmennecy.fr gymnastiqueclubmennecy@gmail.com Coralie : 06.46.79.00.24

GYMNASTIQUE CLUB MENNECY

CONDITIONS D'INSCRIPTION

SAISON 2023 / 2024

La cotisation comprend la licence FFG, l'assurance FFG, et les cours*.
La cotisation est due pour la saison entière

- Plusieurs enfants inscrits (Baby/TeamGym/GAF/GAM) :
-30€ sur le coût du ou des cours de votre second enfant inscrit.

"GCMFRATIE1" : lors de votre inscription sur MonClub

- Supplément Non Menneçois : + 50€

- Possibilité de paiement en 5 fois, en numéraire, par chèques, par chèques vacances ou coupons sport.

Pièces à fournir en cas de paiement sur place au club lors de l'inscription :

Dans une enveloppe au nom/prénom/groupe de l'enfant :

- Le règlement - à l'ordre du GCM
- La fiche comptable (page 6)

bureau@gcmennecy.fr gymnastiqueclubmennecy@gmail.com Coralie : 06.46.79.00.24

GYMNASTIQUE CLUB MENNECY

CONDITIONS D'INSCRIPTION

SAISON 2023 / 2024

Date limite de constitution du dossier : 24 septembre 2023

→ Au-delà votre enfant ne sera plus accepté

→ Pas de remboursement après les cours d'essai
(sauf avis médical d'arrêt définitif)

Reprise des cours :

- Compétition et TeamGym le Lundi 4 septembre 2023
- BabyGym et Loisirs GAF/GAM le Lundi 11 septembre 2023

Adresse :

Gymnase Violette – Complexe Alexandre Rideau
53 Blvd du Général de Gaulle – 91540 Mennecy

Pour tout renseignement concernant les inscriptions :

bureau@gcmennecy.fr

gymnastiqueclubmennecy@gmail.com

Coralie Bellicam : 06.46.79.00.24

GYMNASTIQUE CLUB MENNECY

CERTIFICAT MÉDICAL

Questionnaire de santé - Mineurs

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille □ un garçon □	Ton âge : □ □ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

GYMNASTIQUE CLUB MENNECY

CERTIFICAT MÉDICAL

Questionnaire de santé - Majeurs

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
① Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexpliquée ?		
② Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
③ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
④ Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
⑤ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
⑥ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour	OUI	NON
⑦ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
⑧ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
⑨ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

⚠ ATTENTION

Le questionnaire de santé est strictement confidentiel et d'ordre personnel

- Si vous répondez OUI à une des questions, le certificat médical est obligatoire
- Si vous répondez NON à toutes les questions, pas de certificat médical et attestation sur l'honneur lors de l'inscription MonClub
- Pour les majeurs, merci de fournir un certificat médical de moins de 3 ans.

FICHE COMPTABLE 2023/2024

Date :

Adhérent(e)

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

□ Espèces Montant : _____ (uniquement au comptant, reçu délivré)

□ 1 chèque Montant : _____ Chèque à l'ordre de G.C.M. (Nom et prénom de l'enfant au dos de chaque chèque)

□ Plusieurs chèques (5 maximum)

Nombre de chèques : ___ (règlement possible en 5 fois sur 5 mois consécutifs)

Date du débit : □ le 15 du mois □ le 30 du mois

Chèques à l'ordre de G.C.M. Nom et prénom de l'enfant au dos de chaque chèque

Chèque n° : _____ Montant : _____

Chèque n° : _____ Montant : _____

Chèque n° : _____ Montant : _____

Chèque n° : _____ Montant : _____

Chèque n° : _____ Montant : _____

□ ANCV Coupons sports, montant : _____ (un chèque de caution égal à la valeur des bons est demandé si les coupons sports ne sont pas disponibles à l'inscription)

□ ANCV Chèques vacances, montant : _____ (un chèque de caution égal à la valeur des bons est demandé si les chèques vacances ne sont pas disponibles à l'inscription)

□ Autre, à préciser : _____, montant : _____ (un chèque de caution égal à la valeur de la participation est demandé en attente du règlement)

GYMNASTIQUE CLUB MENNECY

HORAIRES & TARIFS - LOISIR & BABYGYM

Secteurs : ANIMATION - LOISIRS	Année de naissance	Entraîneur	JOURS/HORAIRES	TARIF Menneçois	TARIF NON Menneçois
BABYGYM Mixte	15-23 mois (nés entre le 01/09/2021 et le 01/06/	Stéphanie	**dimanche 9h00-9h45**	200,00 €	250,00 €
	2-3 ANS (01/09/2021 et 2020)	Aurélie	**mercredi 9h30-10h30**	210,00 €	260,00 €
		Stéphanie	**ou samedi 9h00-10h00**		
			ou dimanche 10h00-11h00		
	3 ANS (2020)	Stéphanie	**samedi 10h00-11h00**		
	4 ANS (2019)	Stéphanie	**samedi 11h00-12h00**		
	5 ANS (2018)	Stéphanie	**samedi 12h00-13h00**		
	4-5 ANS (2018 + 2019)	Aurélie	**mercredi 10h30-11h30**		
		Stéphanie	**ou dimanche 11h00-12h00**		
École de Gym	6-7 ANS (2017/2016)	Stéphanie	**lundi 17h00-18h30**	240,00 €	290,00 €
	6-7 ANS (2017/2016)	Laëtitia	**mercredi 11h30-13h00**		
	6-7 ANS (2017/2016)	Stéphanie	**samedi 13h45-15h45**	250,00 €	300,00 €
Pré-Poussines	5-6 ANS (2018/2017)	Laure	**mercredi 13h15-14h45**	240,00 €	290,00 €
Loisirs POUSSINES 1 (1h30)	7-8 ANS (2016/2015)	Laura	**mercredi 15h00-16h30**	240,00 €	290,00 €
Loisirs POUSSINES 2 (1h30)	7-8 ANS (2016/2015)	Audrey	**Jeudi 17h00-18h30**		
Loisirs BENJA 1 (1H30)	9-10 ANS (2014/2013)	Laëtitia	**mercredi 13h30-15h00**		
Loisirs BENJA 2 (1H30)	9-10 ANS (2014/2013)	Laure	**mercredi 14h45-16h15**		
Loisirs CONFIRMÉ (1H30)	8-10 ANS (2015-2013)	Manon	**vendredi 17h30-19h00**		
Loisirs MINIMES 1 (1H30)	11-14 ANS (2009-2012)	Laure	**mercredi 17h45-19h15**	240,00€	290,00€
Loisirs CADETTES 1 (1h30)	13-16 ANS (2010-2007)	Laëtitia	**vendredi 19h00-20h30**	240,00€	290,00€
GAM 1 (3H)	5-10 ANS (2013-2017)	Elfik	**mardi 17h00-18h30**	320,00 €	370,00 €
			jeudi 17h30-19h00		
GAM 2 (3H)	11 - 18 ANS (2005-2012)	Elfik	**jeudi 19h00-20h30**	330,00 €	380,00 €
			vendredi 17h30-19h		

GYMNASTIQUE CLUB MENNECY

HORAIRES & TARIFS - COMPÉTITION & TEAMGYM

Secteurs : Challenge & Compétition	Entraîneur	JOURS/HORAIRES	Tranches horaires	TARIF Mennecois	TARIF Non Mennecois
CHALLENGE					
Access 1 (2008-2012)	Laëtitia	**mercredi 19h00-21h00**	2H	300,00 €	350,00 €
Access 2 (2008-2012)	Laëtitia	**jeudi 19h00-21h00**	2H	300,00 €	350,00 €
COMPÉTITION					
Pré-Détection (2015-2017)	Maeliss	**lundi 17h00-19h00** **vendredi 17h00-19h00**	4H	350,00 €	400,00 €
Détection (2015-2016)	Coralie Laëtitia	**lundi 17h00-19h00** **mercredi 10h30-12h30** **vendredi 17h00-19h00**	6H	390,00 €	440,00 €
Avenir (2013-2014)	Coralie Laëtitia	**mardi 17h00-19h00** **mercredi 13h00-15h00** **jeudi 17h00-19h00**	6H	390,00 €	440,00 €
Espoir (2010-2012)	Coralie Laëtitia	**lundi 18h30-20h30** **mercredi 17h00-19h00**	4H	350,00 €	400,00 €
Initié (2008-2011)	Aurélie	**Lundi 18h30-21h00** **jeudi 18h30-21h00**	5H	370,00 €	420,00 €
Perf 1 (2006-2008)	Julie	**mercredi 18h00-21h00** **vendredi 19h00-21h00**	5H	370,00 €	420,00 €
Perf 2 (2008-2011)	Coralie Elfik	**lundi 18h30-21h00** **mardi 18h30-21h00** **vendredi 19h00-21h00**	7H	410,00 €	460,00 €
Confirmé (2009-2012)	Laëtitia	**mardi 18h30-20h30** **mercredi 15h00-17h00**	4H	350,00 €	400,00 €
TEAMGYM					
TeamGym (12ans et +)	Audrey/Coralie A	**mardi 18h30-20h30** **jeudi 18h30-20h30**	4H	350 €	400 €
Justaucorps du club obligatoire pour les compétitions en équipes					

GYMNASTIQUE CLUB MENNECY

PLANNING 2023/2024

PLANNING PROVISOIRE 2023 - 2024

LUNDI

- **DÉTECTION** *2015 - 2016* — 17H00 - 19H00 — Coralie + Laëtitia
- **PRÉ-DÉTECTION** *2015 - 2017* — 17H00 - 19H00 — Maeliss
- **EDG 1** *2016-2017* — 17H00 - 18H30 — Stéphanie
- **PERF 2** *2008-2011* — 18H30 - 21H — Coralie
- **ESPOIR** *2010-2012* — 18H30 - 20H30 — Laëtitia
- **INITIÉ** *2008-2011* — 18H30 - 21H — Aurélie

MARDI

- **AVENIR** *2013-2014* — 17H00 - 19H00 — Coralie
- **GAM 1** *2013-2017* — 17h00 - 18h30 — Elfik
- **BENJA FEDB** *2014-2013* — 17H00 - 18H30 — Laëtitia
- **PERF 2** *2008-2011* — 18H30 - 21H — Coralie B. + Elfik
- **TEAM GYM** *12 ans et +* — 18H30 - 20H30 — Coralie A. / Audrey
- **CONFIRMÉ** *2009 2012* — 18H30 - 20H30 — Laëtitia

MERCREDI

- **BABY** 2/3 ans (Sept. 2021 + 2020) — 9H30 - 10H30
- **BABY** 4/5ans (2019/2018) — 10H30 - 11H30
- **EDG 2** *2016-2017* — 11H30 - 13H — Laëtitia
- **LOISIRS BENJA 1** *2014-2013* — 13H30-15H00 — Laëtitia
- **CONFIRMÉ** *2009 2012* — 15H00 - 17H00 — Laëtitia
- **ESPOIR** *2010-2012* — 17H00 - 19H00 — Laëtitia
- **ACCESS 1** *2008-2012* — 19H - 21H — Laëtitia
- **DÉTECTION** *2015 - 2016* — 10H30- 12H30 — Coralie
- **PRÉ-POUSSINES** *2018-2017* — 13H15 - 14H45 — Laure
- **AVENIR** *2013-2014* — 13H - 15H — Coralie
- **LOISIRS BENJA 2** *2014-2013* — 14h45 - 16h15 — Laure
- **LOISIR POUSSINES 1** *2016-2015* — 15h - 16h30 — Laura
- **BENJA FEDB** *2014 - 2013* — 16H15 - 17H45 — Laure
- **LOISIRS MINIMES 1** *2009-2012* — 17H45 - 19H15 — Laure
- **PERF 1** *2006-2008* — 18H - 21H — Julie

JEUDI

- **AVENIR** *2013-2014* — 17H00 - 19H00 — Laëtitia
- **GAM 1** *2013-2017* — 17H30 - 19H00 — Elfik
- **ACCESS 2** *2008-2012* — 19H - 21H — Laëtitia
- **GAM 2** *2005-2012* — 19H - 21H — Elfik
- **TEAM GYM** *12 ans et +* — 18H30 - 20H30 — Coralie A. / Audrey
- **LOISIR POUSSINES 2** *2015-2016* — 17H00 - 18H30
- **INITIÉ** *2008-2011* — 18H30 - 21H — Aurélie

VENDREDI

- **LOISIR CONFIRMÉ** *2013-2015* — 17H30 - 19H — Manon
- **PRÉ-DÉTECTION** *2015 - 2017* — 17H - 19H00 — Maeliss
- **DÉTECTION** *2015 - 2016* — 17H00 - 19H00 — Coralie + Laëtitia
- **GAM 2** *2005-2012* — 17h30 - 19h — Elfik
- **PERF 1** *2006-2008* — 19H - 21H — Julie
- **LOISIR CADETTES 1** *2010-2007* — 19H00 - 20H30 — Laëtitia
- **PERF 2** *2008-2011* — 19H - 21H — Coralie + Elfik

SAMEDI

- **BABY** 2/3 ans (Sept. 2021 + 2020) — 9H00 - 10H
- **BABY** 3ans (2020) — 10H00 - 11H00
- **BABY** 4ans (2019) — 11H00 - 12H00
- **BABY** 5ans (2018) — 12H00 - 13H00
- **EDG 3** - *2016-2017* — 13H45 - 15H45 — Stephanie

DIMANCHE

- **BABY** 15/23 mois (né entre le 1/10/2021 et le 1/06/2022) — 9H00 - 9H45
- **BABY** 2/3 ans (Sept. 2021 + 2020) — 10H00 - 11H00
- **BABY** 4/5ans (2019/2018) — 11H00 - 12H00