



CONDITIONS D'INSCRIPTION

SAISON 2025 / 2026

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- Télécharger l'application MonClub sur votre téléphone
- Cliquez sur "J'ai un code club"
- Code "**GCMENNECY**"
- Choisissez la formule d'adhésion de votre choix
- Complétez le formulaire d'inscription



Votre enfant aura deux cours d'essai gratuits à la rentrée, puis le règlement devra être effectué :

- en ligne (via MonClub) : paiement en 5 fois possible
- par chèque(s) (5 maximum), chèques vacances, coupons CAF, espèces, Pass Sport : **à donner dans une enveloppe avec nom/prénom et groupe de l'enfant.**
- en hybride (via MonClub et sur place au club) : règlement d'une partie en CB et d'une autre en ANCV par exemple.



CONDITIONS D'INSCRIPTION

SAISON 2025 / 2026

La cotisation comprend la licence FFG, l'assurance FFG, et les cours*.

*La cotisation est due pour la saison entière

- Plusieurs enfants inscrits (Baby/TeamGym/GAF/GAM) :
-30€ sur le coût du ou des cours de votre **second** enfant inscrit.

"**GCMFRATRIE**" : lors de votre inscription sur MonClub

- Supplément Non Menneçois : + 50€
- Possibilité de paiement en 5 fois, en numéraire, par chèques, par chèques vacances ou coupons sport.

Pièces à fournir en cas de paiement sur place au club lors de l'inscription :

Dans une enveloppe au nom/prénom/groupe de l'enfant :

- Le règlement - à l'ordre du GCM
- La fiche comptable (page 6)



GYMNASTIQUE CLUB MENNECHY



CONDITIONS D'INSCRIPTION

SAISON 2025 / 2026

Date limite de constitution du dossier : [21 septembre 2025](#)

- ➔ Au-delà votre enfant ne sera plus accepté
- ➔ Pas de remboursement après les cours d'essai
(sauf avis médical d'arrêt définitif)

Reprise des cours :

- Compétition, GAM et TeamGym le [Lundi 1er septembre 2025](#)
- BabyGym et Loisirs GAF le [Lundi 8 septembre 2025](#)

Adresse :

Gymnase Violette – Complexe Alexandre Rideau
53 Blvd du Général de Gaulle – 91540 Mennechy

Pour tout renseignement concernant les inscriptions :

bureau@gcmennechy.fr

gymnastiqueclubmennechy@gmail.com

Coralie Bellicam : 06.46.79.00.24



CERTIFICAT MÉDICAL

Questionnaire de santé – Mineurs

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ☐ ☐ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		



CERTIFICAT MÉDICAL

Questionnaire de santé – Majeurs

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
① Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexpliquée ?		
② Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
③ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
④ Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
⑤ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
⑥ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour	OUI	NON
⑦ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
⑧ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
⑨ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		



ATTENTION

Le questionnaire de santé est strictement confidentiel et d'ordre personnel

- ➔ Si vous répondez **OUI** à une des questions, le **certificat médical est obligatoire**
- ➔ Si vous répondez **NON** à toutes les questions, **pas de certificat médical et attestation sur l'honneur** lors de l'inscription MonClub
- ➔ Pour les **majeurs**, merci de fournir un **certificat médical de moins de 3 ans**.

FICHE COMPTABLE 2025/2026



Date :

Adhérent(e)

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

☐ Espèces Montant : _____ (uniquement au comptant, reçu délivré)

☐ 1 chèque Montant : _____ Chèque à l'ordre de G.C.M. (Nom et prénom de l'enfant au dos de chaque chèque)

☐ Plusieurs chèques (5 maximum)

Nombre de chèques : ____ (règlement possible en 5 fois sur 5 mois consécutifs)

Date du débit : ☐ le 15 du mois ☐ le 30 du mois

Chèques à l'ordre de G.C.M. Nom et prénom de l'enfant au dos de chaque chèque

Chèque n° : _____ Montant : _____

Chèque n° : _____ Montant : _____

Chèque n° : _____ Montant : _____

Chèque n° : _____ Montant : _____

Chèque n° : _____ Montant : _____

☐ ANCV Coupons sports, montant : _____ (un chèque de caution égal à la valeur des bons est demandé si les coupons sports ne sont pas disponibles à l'inscription)

☐ ANCV Chèques vacances, montant : _____ (un chèque de caution égal à la valeur des bons est demandé si les chèques vacances ne sont pas disponibles à l'inscription)

☐ Autre, à préciser : _____, montant : _____ (un chèque de caution égal à la valeur de la participation est demandé en attente du règlement)

PLANNING 2025 - 2026																																	
LUNDI				MARDI				MERCREDI						JEUDI				VENDREDI				SAMEDI		DIMANCHE									
								EDG 2 2018-2020 9H00 - 10H30 Laëtitia		BABY 2/3 ans (Sept. 2023 + 2022) 9H30 - 10H30		BABY 4/5ans (2020/2021) 10H30 - 11H30		DÉTÉCTION 2018 - 2020 10H30- 12H30 Coralie + Lynda						BABY 2/3 ans (Sept. 2023 + 2022) 9H00 - 10H		BABY 15/23 mois (né entre le 1/10/2023 et le 1/06/2024) 9H00 - 9H45											
								EDG 3 2018-2019 11H30 - 13H Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélië										BABY 3ans (2022) 10H00 - 11H00		BABY 2/3 ans (Sept. 2023 + 2022) 10H00 - 11H00											
								LOISIRS BENJA1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Laure		AVENIR 2013-2015 13H00 - 15H00 Aurélië		PERF POUSSINES 2016 - 2017 13H00 - 15H00 Coralie						BABY 4ans (2021) 11H00 - 12H00		BABY 4/5ans (2021/2020) 11H00 - 12H00											
								ESPOIR 2010-2013 15H00 - 17H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélië								BABY 5ans (2020) 12H00 - 13H30													
								BENJA TIO 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélië																							
								PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Coralie		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia																							
								LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy																					
								INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië																									
								DÉTÉCTION 2018 - 2020 17H00 - 19H00 Coralie + Lynda		PERF POUSSINES 2016 - 2017 17H00 - 19H00 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië						PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy	
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië											
PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie		ESPOIR 2010-2013 18H30 - 20H30 Laëtitia		POUSSINES FEDB 2014-2016 18H30 - 20H00 Lucy		INITÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélië		PERFORMANCE 1999-2015 18H30 - 21H Coralie B. + Jade		GAM 2008-2015 19H00 - 21H00 Jonathan		CONFIRMÉ 2008-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia		TEAM GYM 10 ans et + 18H30 - 20H30 Coralie A.		LOISIRS BENJA2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade		ACCESS 1 2009-2012 19H00 -															



GYMNASTIQUE CLUB MENNECEY



HORAIRES & TARIFS - LOISIR & BABYGYM

Secteurs :	Année de naissance	Entraîneur	JOURS/HORAIRES	TARIF Menneçois	TARIF NON Menneçois
ANIMATION - LOISIRS					
BABYGYM MIXTE de 15 mois à 5 ans					
BABYGYM Mixte	15-23 mois (nés entre le 01/10/2023 et le 01/06/2024)	Stéphanie	dimanche 9h00-9h45	210,00 €	260,00 €
	2-3 ANS (01/09/2023 et 2022)	Aurélie	mercredi 9h30-10h30	220,00 €	270,00 €
		Stéphanie	ou samedi 9h00-10h00 ou dimanche 10h00-11h00		
		Stéphanie	samedi 10h00-11h00		
	3 ANS (2022)	Stéphanie	samedi 11h00-12h00	240,00 €	290,00 €
	4 ANS (2021)	Stéphanie	samedi 12h00-13h30		
	5 ANS (2020)	Stéphanie	mercredi 10h30-11h30		
4-5 ANS (2021 + 2020)	Aurélie	ou dimanche 11h00-12h00	220,00 €	270,00 €	
	Stéphanie				
ÉCOLE DE GYM de 5 à 7 ans					
École de Gym	6-7 ANS (2019/2018) - EDG 1	Jade	mardi 17h00-18h30	250,00 €	300,00 €
	5-7 ANS (2020/2018) - EDG 2 - 2020 ayant déjà fait de la babygym	Laëtitia	mercredi 9h00-10h30		
	6-7 ANS (2019/2018) - EDG 3	Laëtitia	mercredi 11h30-13h00		
	6-7 ANS (2018/2019) - EDG 4	Stéphanie	samedi 14h00-16h00	260,00 €	310,00 €
LOISIRS de 7 à 17 ans					
Loisirs POUSSINES 1 (1h30)	7-8 ANS (2018/2017)	Aurélie	mercredi 11h30-13h00	250,00 €	300,00 €
Loisirs POUSSINES 2 (1h30)	7-8 ANS (2018/2017)	Laure	mercredi 13h15-14h45		
Loisirs POUSSINES 3 (1h30)	7-8 ANS (2018/2017)	Laure	mercredi 14h45-16h15		
Loisirs POUSSINES/BENJA (1h30)	8-10 ANS (2015/2017)	Aurélie	jeudi 17h00-18h30	260,00 €	310,00 €
PRÉ-COMPÉTITION (2h)	6-8 ANS (2019/2017)	Jade	mercredi 17h00-19h00		
Loisirs BENJA 1 (1H30)	9-11 ANS (2016/2014)	Laëtitia	mercredi 13h30-15h00	250,00 €	300,00 €
Loisirs BENJA 2 (1H30)	9-11 ANS (2016/2014)	Jade	mercredi 19h00-20h30		
Loisirs BENJA 3 (1H30)	9-11 ANS (2016/2014)	Jade	vendredi 17h30-19h00		
Loisirs BENJA/MINIMES (1H30)	9-12 ANS (2013-2016)	Aurélie	mercredi 15h30-17h00		
Loisirs BENJA/MINIMES (1H30)	9-12 ANS (2013-2016)	Aurélie	jeudi 18h30-20h00		
Loisirs MINIMES (1H30)	12-13 ANS (2013-2012)	Aurélie	mercredi 17h00-18h30		
Loisirs MINIMES/CADETTES (1h30)	12-17 ANS (2013-2008)	Jade	vendredi 19h00-20h30		



HORAIRES & TARIFS - COMPÉTITION

Secteurs : Challenge & Compétition	Entraîneur	JOURS/HORAIRES	DURÉE	TARIF Menneçois	TARIF Non Menneçois
CHALLENGE					
Access 1 (2010-2013)	Laëtitia	mercredi 19h00-21h00 jeudi 19h00-21h00	4H	350,00 €	400,00 €
Access 2 (2012-2014)	Lucy Camille	mercredi 19h00-21h00 vendredi 17h30-19h30	4H	350,00 €	400,00 €
COMPÉTITION GAF					
Détection (2020-2018)	Coralie Lynda	lundi 17h00-19h00 mercredi 10h30-12h30 vendredi 17h00-19h00	6H	390,00 €	440,00 €
Perf Poussines (2017-2016)	Laëtitia Coralie	lundi 17h00-19h00 mercredi 13h00-15h00 vendredi 17h00-19h00	6H	390,00 €	440,00 €
Benja TID (2015-2013)	Laëtitia Laure	mardi 17h00-19h00 mercredi 16h15-18h15	4H	350,00 €	400,00 €
Poussines FEDB (2015-2016)	Lucy Jade	lundi 18h30-20h00 jeudi 19h00-20h30	3H	330,00 €	380,00 €
Avenir (2013-2015)	Coralie Aurélie Laëtitia	mardi 17h00-19h00 mercredi 13h00-15h00 jeudi 17h00-19h00	6H	390,00 €	440,00 €
Espoir (2010-2013)	Laëtitia	lundi 18h30-20h30 mercredi 15h00-17h00 vendredi 19h00-20h30	5H30	380,00 €	430,00 €
Initié (2008-2011)	Aurélie	Lundi 18h30-21h00 mercredi 18h30-21h00	5H	370,00 €	420,00 €
Performance (1999-2015)	Coralie	lundi 18h30-21h00 mardi 18h30-21h00 vendredi 19h00-21h00	7H	410,00 €	460,00 €
Confirmé (2007-2011)	Laëtitia	mardi 19h00 - 21h00 mercredi 17h00-19h30	4H30	360,00 €	410,00 €



HORAIRES & TARIFS - GAM & TEAMGYM

GARÇONS

GAM 1 - 5-9 ANS (2019-2016)	Jade	jeudi 17h00 - 19h00	2H	280,00 €	330,00 €
GAM 2 - 10-18 ANS (2008-2015)	Jonathan	mardi 19h00-21h00	2H	280,00 €	330,00 €

COMPÉTITION TEAMGYM

TeamGym (10 ans et +)	Coralie A	mardi 18h30-20h30	4H	350 €	400 €
		jeudi 18h30-20h30			

TENUES OBLIGATOIRES :

Pour les GAF (Filles) : Justaucorps du club obligatoire pour les compétitions en équipes

Pour les TEAMGYM : Justaucorps du club obligatoire (filles) + legging ou Léotard / Sokol / Short (garçons) pour les compétitions en équipes



GYMNASTIQUE CLUB MENNECHY



PLANNING 2025/2026

PLANNING 2025 - 2026																
LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI	DIMANCHE
						EDG 2 2018-2020 9H00 - 10H30 Laëtitia	BABY 2/3 ans (Sept. 2023 + 2022) 9H30 - 10H30								BABY 2/3 ans (Sept. 2023 + 2022) 9H00 - 10H	BABY 15/23 mois (né entre le 1/10/2023 et le 1/06/2024) 9H00 - 9H45
						BABY 4/5ans (2020/2021) 10H30 - 11H30			DÉTECTION 2018 - 2020 10H30 - 12H30 Coralie + Lynda					BABY 3ans (2022) 10H00 - 11H00	BABY 2/3 ans (Sept. 2023 + 2022) 10H00 - 11H00	
						EDG 3 2018-2019 11H30 - 13H Laëtitia	LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		AVENIR 2013-2015 13H00 - 15H00		PERF POUSSINES 2016 - 2017 13H00 - 15H00 Coralie		BABY 4ans (2021) 11H00 - 12H00		BABY 4/5ans (2021/2020) 11H00 - 12H00	
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia	LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Laure	LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie						
						ESPOIR 2010-2013 15H00 - 17H00 Laëtitia	BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie				EDG 4 - 2018-2019 14H00 - 16H00 Stephanie			
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20H30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 2008 - 2012 17H00 - 19H30 Laëtitia		INITIÉ 2008-2011 18H30 - 21H00 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 2 2014-2016 19H00 - 20h30 Jade	ACCESS 1 2009-2012 19H00 - 21H00 Laëtitia	ACCESS 2 2012-2014 19H00 - 21H00 Lucy		LOISIR POUSSINES 2 2017-2018 13H15 - 14H45 Aurélie						
						LOISIRS BENJA 1 2014-2016 13H30-15H00 Laëtitia		LOISIR POUSSINES 1 2017-2018 11H30 - 13H Aurélie		LOISIR POUSSINES 3 2017-2018 14H45 - 16H15 Laure						
						BENJA TID 2014 - 2013 16H15 - 18H15 Laure		BENJA/MINIMES 1 2013-2016 15H30 - 17H00 Aurélie		LOISIRS MINIMES 2012-2013 17H00 - 18H30 Aurélie						
						PRÉ-COMPÉTITION 2015-2017 17H00 - 19H00 Jade		CONFIRMÉ 200								



ADHÉSION EN COURS D'ANNÉE

ARRIVÉES EN COURS D'ANNÉE 2025/2026

2025/2026	Menneçois			Non-Menneçois		
	<i>adhésion avant fin décembre</i>	<i>adhésion entre début janvier et fin mars</i>	<i>adhésion après début avril</i>	<i>adhésion avant fin décembre</i>	<i>adhésion entre début janvier et fin mars</i>	<i>adhésion après début avril</i>
BABY (15-23 mois)	210 €	150 €	90 €	260 €	200 €	140 €
BABY (2-5 ans)	220 €	160 €	100 €	270 €	210 €	150 €
EDG (1h30)	250 €	190 €	130 €	300 €	240 €	180 €
EDG (2h)	260 €	200 €	140 €	310 €	250 €	190 €
LOISIR (1h30)	250 €	190 €	130 €	300 €	240 €	180 €
PRÉ-COMPÉTITION	260 €	200 €	140 €	310 €	250 €	190 €
POUSSINES FEDB (3h)	330 €	270 €	210 €	380 €	320 €	260 €
GAM (2h)	260 €	200 €	140 €	310 €	250 €	190 €
ACCESS (4h)	350 €	290 €	230 €	400 €	340 €	280 €
TEAMGYM (4h)	350 €	290 €	230 €	400 €	340 €	280 €
CONFIRMÉ (4h30)	360 €	300 €	240 €	410 €	350 €	290 €
INITIÉ (5h)	370 €	310 €	250 €	420 €	360 €	300 €
AVENIR / DÉTÉCTION / PERF POUSS (6h)	390 €	330 €	270 €	440 €	380 €	320 €
PERF (7h)	410 €	350 €	290 €	460 €	400 €	340 €



RÈGLE DU CLUB - ADHÉSION TARDIVE OU RÉSILIATION

Arrivées en cours d'année :

- **Adhésion** avant **fin décembre** : **plein tarif**
- **Adhésion** entre **début janvier et fin mars** : environ **2/3 de la cotisation annuelle + licence**
- **Adhésion** après **début avril** : environ **1/3 de la cotisation annuelle + licence**

Résiliation :

- **Jusqu'au 21/09 :**

La **cotisation** est **remboursée** en **intégralité**.

- **Passé ce délai :**

Pas de remboursement (sauf présentation d'un certificat médical d'arrêt du sport annuel), comme stipulé dans notre règlement intérieur.



INCLUS DANS LA COTISATION

INCLUS DANS LA COTISATION DES GROUPES EDG/BABY/LOISIRS/COMPÉTITIONS

PRIX LICENCES 2025/2026	FÉDÉRAL	REG	DEPT	ASSURANCE	SACEM	TOTAL
BABY	26,50 €	4,00 €	3,00 €	17,19 €	0,91 €	51,60 €
JEUNE	26,50 €	13,60 €	3,00 €	17,19 €	0,91 €	61,20 €
ADULTE	26,50 €	4,00 €	3,00 €	17,19 €	0,91 €	51,60 €

INCLUS DANS LA COTISATION DES GROUPES COMPÉTITIONS

PRIX DES ENGAGEMENTS	DÉPARTEMENT	INTERDÉPARTEMENT	RÉGION
UNE ÉQUIPE EN COMPÉTITION	25,00 €	34,00 €	34,00 €
UNE/UN INDIVIDUEL(LE) EN COMPÉTITION	11,00 €	19,00 €	19,00 €

PRIX DES JUGES	DÉPARTEMENT	INTERDÉPARTEMENT	RÉGION
POUR UNE ÉQUIPE EN COMPÉTITION	60-80€	80-100€	100,00 €
POUR UNE/UN INDIVIDUEL(LE) EN COMPÉTITION	60-80€	80-100€	100,00 €

SI ABSENCE SANS CERTIFICAT :

- *80€ D'AMENDE
- *Coût de l'engagement

SI ABSENCE DE JUGE :

- *250€ D'AMENDE
- *DISQUALIFICATION



GYMNASTIQUE CLUB MENNECY



TEXTILE GCMENNECY - BOUTIQUE EN LIGNE

BOUTIQUE EN LIGNE KER CREA

GC MENNECY

<https://ker-crea.fr/361-gc-mennechy>



TENUE OBLIGATOIRE - GROUPES COMPÉTITIONS

SECTEUR FÉMININ

JUSTAUCORPS CLUB

89€

PAYABLE EN 3X



SECTEUR MASCULIN

LÉOTARD / SOKOL / SHORT CLUB

80€ LA TENUE

PAYABLE EN 3X

