



GYMNASTIQUE CLUB MENNECY



CONDITIONS D'INSCRIPTION

SAISON 2026/ 2027

PROCÉDURE D'INSCRIPTION



- Télécharger l'application MonClub sur votre téléphone
- Cliquez sur "J'ai un code club"
- Code "GCMENNECY"
- Choisissez la formule d'adhésion de votre choix
- Complétez le formulaire d'inscription

Votre enfant aura deux cours d'essai gratuits à la rentrée, puis le règlement devra être effectué :

- en ligne (via MonClub) : paiement en 5 fois possible
- par chèque(s) (5 maximum), chèques vacances, coupons CAF, espèces, Pass Sport : **à donner dans une enveloppe avec nom/prénom et groupe de l'enfant.**
- en hybride (via MonClub et sur place au club) : règlement d'une partie en CB et d'une autre en ANCV par exemple.



GYMNASTIQUE CLUB MENNECY



La cotisation comprend la licence FFG, l'assurance FFG, et les cours*.

*La cotisation est due pour la saison entière

- Plusieurs enfants inscrits (Baby/TeamGym/GAF/GAM) : **-30€** sur le coût du ou des cours de votre **second** enfant inscrit.

"GCMFRATRIE" : lors de votre inscription sur MonClub

- Supplément Non Menneçois : **+ 50€**
- Possibilité de paiement en 5 fois, en numéraire, par chèques, par chèques vacances ou coupons sport.

Pièces à fournir en cas de paiement sur place au club lors de l'inscription :

Dans une enveloppe au nom/prénom/groupe de l'enfant :

- Le règlement - à l'ordre du GCM
- La fiche comptable (en page 6)



GYMNASTIQUE CLUB MENNECY



Date limite de constitution du dossier : 27 septembre 2026

- ➔ Au-delà votre enfant ne sera plus accepté
- ➔ Pas de remboursement après les cours d'essai
(sauf avis médical d'arrêt définitif)

Reprise des cours :

- Dès le **Lundi 7 septembre 2026**

Adresse :

Gymnase Violette – Complexe Alexandre Rideau
53 Blvd du Général de Gaulle – 91540 Mennechy

Pour tout renseignement concernant les inscriptions :

bureau@gcmennecy.fr

gymnastiqueclubmennecy@gmail.com

Coralie Allart : 06.52.91.86.01



CERTIFICAT MÉDICAL

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ – MINEURS

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ☐ ☐ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		



GYMNASTIQUE CLUB MENNECY



CERTIFICAT MÉDICAL

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ – MAJEURS

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
① Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexpliquée ?		
② Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
③ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
④ Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
⑤ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
⑥ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour	OUI	NON
⑦ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
⑧ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
⑨ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		



ATTENTION

Le questionnaire de santé est strictement confidentiel et d'ordre personnel

- ➔ Si vous répondez OUI à une des questions, le certificat médical est obligatoire
- ➔ Si vous répondez NON à toutes les questions, pas de certificat médical et attestation sur l'honneur lors de l'inscription MonClub
- ➔ Pour les majeurs, merci de fournir un certificat médical de moins de 3 ans.



FICHE COMPTABLE

2026/2027

Date : ____/____/____



1. ADHÉRENT(E)

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____



2. MODE DE RÉGLEMENT

☐ Espèces : _____ €

☐ Chèque unique : _____ €

☐ Paiement en plusieurs chèques

Nombre de chèques : ☐2 ☐3 ☐4 ☐5

Montant :

Chèque n°1 : _____ €

Chèque n°2 : _____ €

Chèque n°3 : _____ €

Chèque n°4 : _____ €

Chèque n°5 : _____ €

Chèque à l'ordre de **G.C.M.** (Nom et prénom de l'enfant au dos de chaque chèque)



3. AIDE AU FINANCEMENT

☐ ANCV Coupons Sport : _____ €

☐ ANCV Chèques Vacances : _____ €

☐ Pass'Sport : _____ €

☐ Chèque Mairie de Mennechy : _____ €

☐ Autre : _____

Montant : _____ €

Chèque de caution demandé si l'aide au financement n'est pas fournie lors de l'inscription.



4. CHÈQUE(S) DE CAUTION

Nombre : _____

Montant(s) : _____

Prévoir un chèque de caution par organisme financer, et marquer "CAUTION" au dos du chèque en plus du Nom et Prénom de l'enfant



5. OBSERVATIONS



**PARTIE REMPLIE
PAR LE GCM**

☐ DOSSIER COMPLET

☐ PAIEMENT ENREGISTRÉ



GYMNASTIQUE CLUB MENNECHY



HORAIRES & TARIFS

LOISIRS, BABYGYM & ACROGYM GARÇONS

Secteurs :	Année de naissance	Entraîneur	JOURS/HORAIRES	TARIF Menneçols	TARIF NON Menneçols
ANIMATION - LOISIRS					
BABYGYM MIXTE de 15 mois à 5 ans					
BABYGYM Mixte	15-23 mois (nés entre le 01/10/2024 et le 01/06/2025)	Stéphanie	dimanche 9h00-9h45	210,00 €	260,00 €
	2-3 ANS (01/09/2024 et 2023)	Aurélié	mercredi 9h30-10h30	220,00 €	270,00 €
		Stéphanie	ou samedi 9h00-10h00		
			ou dimanche 10h00-11h00		
	3 ANS (2023)	Stéphanie	samedi 10h00-11h00		
	4 ANS (2022)	Stéphanie	samedi 11h00-12h00		
	5 ANS (2021)	Stéphanie	samedi 12h00-13h30	230,00 €	280,00 €
4-5 ANS (2022 + 2021)	Aurélié	mercredi 10h30-11h30	220,00 €	270,00 €	
	Stéphanie	ou dimanche 11h00-12h00			
ÉCOLE DE GYM de 5 à 7 ans					
École de Gym	6-7 ANS (2019/2020) - EDG 1	Jade	mardi 17h00-18h30	250,00 €	300,00 €
	6-7 ANS (2019/2020) - EDG 2	Laëtitia	mercredi 9h00-10h30		
	6-7 ANS (2019/2020) - EDG 3	Laëtitia	mercredi 12h00-13h30		
	6-7 ANS (2019/2020) - EDG 4	Jade	mercredi 15h00-16h30		
	6-7 ANS (2019/2020) - EDG 5	Stéphanie	samedi 14h00-16h00	260,00 €	310,00 €
LOISIRS de 7 à 17 ans					
Loisirs POUSSINES 1 (1h30)	7-8 ANS (2018/2019)	Aurélié	mercredi 12h00-13h30	250,00 €	300,00 €
Loisirs POUSSINES 2 (1h30)	7-8 ANS (2018/2019)	Laure	mercredi 13h15-14h45		
Loisirs POUSSINES 3 (1h30)	7-8 ANS (2018/2019)	Laure	mercredi 14h45-16h15		
Loisirs POUSSINES 4 (1h30)	7-8 ANS (2018/2019)	Aurélié	jeudi 17h00-18h30		
Loisirs BENJA 1 (1H30)	9-10 ANS (2016-2017)	Aurélié	mercredi 13h30-15h00		
Loisirs BENJA 2 (1H30)	9-10 ANS (2016-2017)	Laëtitia	mercredi 16h00-17h30		
Loisirs BENJA 3 (1H30)	9-10 ANS (2016-2017)	Jade	mercredi 16h30-18h00		
Loisirs BENJA/MINIMES 1 (1H30)	9-12 ANS (2014-2017)	Laure	mercredi 16h15-17h45		
Loisirs BENJA/MINIMES 2 (1H30)	9-12 ANS (2014-2017)	Jade	jeudi 19h00-20h30		
Loisirs BENJA/MINIMES 3 (1H30)	9-12 ANS (2014-2017)	Jade	vendredi 17h30-19h00		
Loisirs MINIMES 1 (1H30)	11-13 ANS (2013-2015)	Jade	lundi 18h30-20h00		
Loisirs MINIMES 2 (1H30)	11-13 ANS (2013-2015)	Aurélié	mercredi 17h30-19h00		
Loisirs MINIMES/CADETTES (1h30)	13-17 ANS (2009-2013)	Jade	vendredi 19h00-20h30		
Loisirs ADO (1h30)	13 ANS et + (2013 et -)	Jade	mercredi 18h00-19h30		
GARÇONS					
ACROGYM GARÇONS (2h)	11-18 ANS (2008-2015)	Jonathan / Jade	mardi 19h00-21h00	260,00 €	310,00 €



GYMNASTIQUE CLUB MENNECHY



HORAIRES & TARIFS

COMPÉTITIONS & TEAMGYM

Secteurs : Challenge & Compétition	Entraîneur	JOURS/HORAIRES	DURÉE	TARIF Menneçois	TARIF Non Menneçois
CHALLENGE					
GALIPETTE (2021)	Coralie	mercredi 13h00-15h00	2h	300,00 €	350,00 €
ROUE (2019-2020)	Laëtitia Coralie	mardi 17h00-18h30 jeudi 17h00-18h30	3h	330,00 €	380,00 €
RONDADE (2018-2017)	Jade	mardi 17h00-18h30 jeudi 17h00-19h00	3h30	340,00 €	390,00 €
PIVOT (2013-2016)	Laëtitia Aurélie	mercredi 17h30-19h00 jeudi 18h30-21h00	4h	350,00 €	400,00 €
VALSE (2012-2014)	Camille	mercredi 19h00-21h00 jeudi 18h30-20h30	4h	350,00 €	400,00 €
COMPÉTITION GAF					
VRILLE (1999-2015)	Coralie	lundi 18h30-21h00 mardi 18h30-21h00 vendredi 18h30-21h00	7h30	420,00 €	470,00 €
COSTAL (2017-2016)	Laëtitia	lundi 17h00-19h30 mercredi 14h00-16h00 vendredi 17h00-19h30	7h	410,00 €	460,00 €
FLIP (2020-2018)	Coralie Lynda	lundi 17h00-19h00 mercredi 10h30-12h30 vendredi 17h00-19h00	6h	390,00 €	440,00 €
BASCULE (2010-2015)	Laëtitia Aurélie	lundi 19h00-21h00 mercredi 19h00-21h00 vendredi 19h00-21h00	6h	390,00 €	440,00 €
ÉCHAPPE (2013-2017)	Aurélie Laëtitia	lundi 18h30-21h00 jeudi 18h30-21h00	5h	370,00 €	420,00 €
BALANCÉ (2007-2012)	Laëtitia	mardi 18h30 - 20h30 mercredi 19h00-21h00	4h	350,00 €	400,00 €
SOUPLESSE (2014-2016)	Laëtitia Aurélie	mardi 17h00-18h30 mercredi 15h30-17h30	3h30	340,00 €	390,00 €
COMPÉTITION TEAMGYM					
TeamGym (10 ans et +)	Coralie A	mardi 18h30-20h30 mercredi 16h45-18h45	4h	350,00 €	400,00 €
TeamGym Adultes (20 ans et +)	Coralie A	mardi 20h30-22h00	1h30	250,00 €	300,00 €
TENUES OBLIGATOIRES : Pour les GAF (Filles) : Justaucorps du club obligatoire pour les compétitions en équipes Pour les TEAMGYM : Justaucorps du club obligatoire (filles) + leggings ou Léotard / Sokol / Short (garçons) pour les compétitions en équipes					



GYMNASTIQUE CLUB MENNECY



ADHÉSION EN COURS D'ANNÉE

TARIFS 2026/2027

2026/2027	Menneçois			Non-Menneçois		
	<i>adhésion avant fin décembre</i>	<i>adhésion entre début janvier et fin mars</i>	<i>adhésion après début avril</i>	<i>adhésion avant fin décembre</i>	<i>adhésion entre début janvier et fin mars</i>	<i>adhésion après début avril</i>
BABY (15-23 mois)	210 €	150 €	90 €	260 €	200 €	140 €
BABY (2-5 ans)	220 €	160 €	100 €	270 €	210 €	150 €
BABY (5ans - 1h30)	230 €	170 €	110 €	280 €	220 €	160 €
EDG (1h30)	250 €	190 €	130 €	300 €	240 €	180 €
EDG (2h)	260 €	200 €	140 €	310 €	250 €	190 €
LOISIR (1h30)	250 €	190 €	130 €	300 €	240 €	180 €
ACROGYM GARÇONS (2h)	260 €	200 €	140 €	310 €	250 €	190 €
GALIPETTE (2h)	300 €	240 €	180 €	350 €	290 €	230 €
Roue (3h)	330 €	270 €	210 €	380 €	320 €	260 €
RONDADE/ SOUPLESSE (3h30)	340 €	280 €	220 €	390 €	330 €	270 €
VALESE/ PIVOT (4h)	350 €	290 €	230 €	400 €	340 €	280 €
BALANCÉ (4h)	350 €	290 €	230 €	400 €	340 €	280 €
TEAMGYM (1h30)	250 €	190 €	130 €	300 €	240 €	180 €
TEAMGYM (4h)	350 €	290 €	230 €	400 €	340 €	280 €
ÉCHAPPE (5h)	370 €	310 €	250 €	420 €	360 €	300 €
BASCULE / FLIP (6h)	390 €	330 €	270 €	440 €	380 €	320 €
COSTAL (7h)	410 €	350 €	290 €	460 €	400 €	340 €
VRILLE (7h30)	420 €	360 €	300 €	470 €	410 €	350 €



GYMNASTIQUE CLUB MENNECY



RÈGLES DU CLUB

ADHÉSION TARDIVE OU RÉSILIATION

Arrivée en cours d'année :

- Adhésion **avant fin décembre** : plein tarif
- Adhésion **entre début janvier et fin mars** : environ 2/3 de la cotisation annuelle + licence
- Adhésion **après début avril** : environ 1/3 de la cotisation annuelle + licence

Résiliation :

- **Jusqu'au 27/09/2026** :

La cotisation est remboursée en intégralité.

- **Après le 27/09/2026** :

Pas de remboursement (sauf présentation d'un certificat médical d'arrêt du sport annuel), comme stipulé dans notre règlement intérieur.



GYMNASTIQUE CLUB MENNECY



INCLUS DANS LA COTISATION

POUR LES GROUPES BABY/ EDG/ LOISIRS

PRIX LICENCES 2026/2027	FÉDÉRAL	REG	DEPT	ASSURANCE	SACEM	TOTAL
BABY	26,50 €	4,00 €	3,00 €	15,60 €	0,90 €	50,00 €
JEUNE	26,50 €	13,60 €	3,00 €	15,60 €	0,90 €	59,60 €
ADULTE	26,50 €	4,00 €	3,00 €	15,60 €	0,90 €	50,00 €

POUR LES GROUPES COMPÉTITIONS

PRIX LICENCES 2026/2027	FÉDÉRAL	REG	DEPT	ASSURANCE	SACEM	TOTAL
BABY	26,50 €	4,00 €	3,00 €	15,60 €	0,90 €	50,00 €
JEUNE	26,50 €	13,60 €	3,00 €	15,60 €	0,90 €	59,60 €
ADULTE	26,50 €	4,00 €	3,00 €	15,60 €	0,90 €	50,00 €

PRIX DES ENGAGEMENTS	DÉPARTEMENT	INTERDÉPARTEMENT	RÉGION
UNE ÉQUIPE EN COMPÉTITION	25,00 €	34,00 €	34,00 €
UNE/UN INDIVIDUEL(LE) EN COMPÉTITION	11,00 €	19,00 €	19,00 €
PRIX DES JUGES	DÉPARTEMENT	INTERDÉPARTEMENT	RÉGION
POUR UNE ÉQUIPE EN COMPÉTITION	60-80€	80-100€	100,00 €
POUR UNE/UN INDIVIDUEL(LE) EN COMPÉTITION	60-80€	80-100€	100,00 €

En cas d'absence à une compétition, le club vous demandera le remboursement du prix des engagements et des juges.



GYMNASTIQUE CLUB MENNECY



TEXTILE GCMENNECY

BOUTIQUE EN LIGNE



BOUTIQUE EN LIGNE KER CREA

GC MENNECY

<https://ker-crea.fr/361-gc-mennechy>



GYMNASTIQUE CLUB MENNECY



TENUES OBLIGATOIRES

GROUPES COMPÉTITION



SECTEUR FÉMININ
JUSTAUCORPS CLUB
89€
(PAYABLE EN 3X)